

**MEHR HILFE
FÜR HELFER.**

///
MEDIFOX DAN[®]
by ResMed

Zwischen Skyline und grüner Soße – Was Pflegeberatung wirklich nachhaltig macht

Francesca Warnecke (Podcast PflegeFaktisch)



Ich stelle mich vor



Paragraph title placeholder

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Paragraph title placeholder

tur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

id exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Francesca Warnecke

- Diplom Pflegewirtin (FH)
- Examierte Fachkraft, Praxisanleiterin
- Fachpädagogin im Gesundheitswesen
- CSR – Nachhaltigkeitsmanagerin
- Host PflegeFaktisch Podcast
- Fachbuchautorin
- Senior Specialist Care Science

Frankfurt

- Banken,
- Skyline,
- Geschwindigkeit
- Börse

unqua. Ut enim ad minim veniam, quis
nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut

- Äppler
- Nachbarschaft
- Kleinheit im Großen
- Oberrad / Frankfurts Gemüsegarten
- Frankfurter Grüne Soße



Frankfurt bedeutet auch: Grüne Soße

Paragraph t

Lorem ipsum d
adipiscing elit,
incididunt ut la
aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis
nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut
aliquip ex ea commodo consequat.

Ut enim ad minim veniam, qui
exercitation ullamco laboris ni
ex ea commodo consequat.



Borretsch = Bodenständig



Kerbel = Kooperativ



Kresse = Kraftspendend



Petersilie = Persönlich



Pimpinelle =
Personenzentriert



Sauerampfer = Saisonal /
Regional



Schnittlauch = Sinnstiftend

Die Frankfurter Grüne Soße ist nachhaltig, weil sie nicht perfekt sein muss. Sie funktioniert, weil unterschiedliche Dinge zusammenwirken. Und vielleicht gilt genau das auch für gute Pflegeberatung.

Nachhaltige Pflegeberatung funktioniert wie „Grüne Soße“



Pflegeberaterinnen und Pflegeberater sind ...

Wie Borretsch – der Mutmacher – Kraut der Zuversicht

Pflegeberater:innen geben Orientierung, wenn Familien nicht mehr weiterwissen.

Wie Kerbel – der Verbindende

Pflegeberater:innen vernetzen: An- und Zugehörige, Pflegedienste, Kassen, Kommunen

Wie Kresse – der Wachmacher – Kresse ist klar, scharf aktivierend

Pflegeberater:innen vernetzen: Sie sind Krisenlots:innen

Wie Petersilie – das Fundament – Petersilie trägt die ganze Soße

Pflegeberater:innen stabilisieren Versorgung im Alltag.

aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Wie Pimpinelle – die Unterschätzte – klein und fein, aber ohne sie fehlt etwas

Pflegeberatung wirkt oft leise - aber tief. Viele kleine Gespräche verändern Versorgung nachhaltig.

Wie Sauerampfer – der Ehrliche – er bringt die notwendige Säure:

Pflegeberater:innen müssen manchmal auch: Grenzen benennen, Überforderung aussprechen, Realitäten erklären. Sie vermitteln Wahrheit mit Menschlichkeit.

Wie Schnittlauch - der Alltagsheld – unspektakulär aber unverzichtbar

Telefonaten, Formularen, Krisen, kleinen Momenten.

„Nicht glamourös. Aber unverzichtbar.“

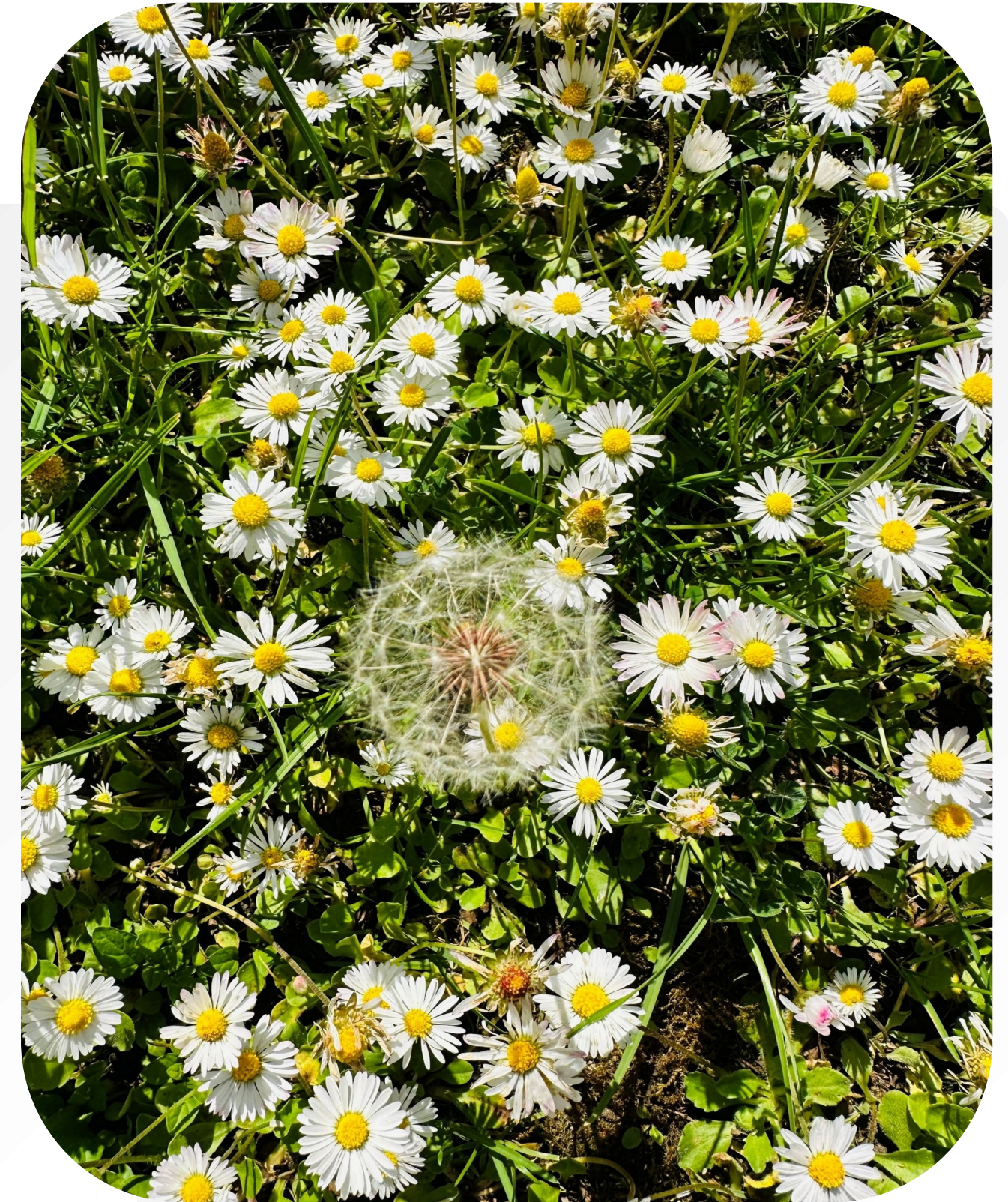
aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

aliquip ex ea commodo

Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.



Vielleicht müssen wir in der Pflegeberatung aufhören, ständig wie Frankfurt aussehen zu wollen: schneller, höher, effizienter. Vielleicht reicht es, öfter wie die Grüne Soße zu sein. Nicht perfekt. Aber nährend. Verlässlich. Und nur gemeinsam wirklich gut.



Warum Nachhaltigkeit plötzlich ein Thema für Pflegeberatung ist



Demografie

- Zahl pflegebedürftiger Menschen steigt
- gleichzeitig Fachkräftemangel mehr
- komplexe Beratungsfälle
- mehr Angehörigenbelastung

Pflegeberatung wird damit:

- Versorgungssteuerung
- Krisenprävention
- Systemstabilisierung



Belastung der Beratenden

- emotional hochverdichtet
- zwischen Rechtsanspruch und Ressourcenmangel
- mit moralischem Stress

Das ist ein Nachhaltigkeitsthema.



Politik verschiebt Fokus

- resiliente Versorgung,
- Prävention,
- regionale Netzwerke,
- digitale Unterstützung,
- gesunde Arbeitsbedingungen

So wird Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen zunehmend verstanden.

Nachhaltigkeit für Pflegeberaterinnen und Pflegeberater – Was ist wirklich relevant

Auswahl an Gesetzen und Richtlinien, implizit, fragmentiert – oft ohne systemische Umsetzung, jedoch relevant

- SGB XI – Pflegeversicherung
- SGB XI - § 113 ff. SGB XI – Qualitätssicherung
- SGB V – Gesetzliche Krankenversicherung
- GKV-IPReG (Intensivpflege- und Rehabilitationsstärkungsgesetz)
- Qualitätsprüfrichtlinien, MD, Heimaufsicht, QPR
- GKV-Spitzenverband- Rahmenempfehlungen
- Präventionsgesetz § 20 SGB V
- Pflegeberatung
- Kommunale Pflegeberatung



Nachhaltigkeit als Bestandteil unserer Profession

Anschlussfähigkeit über ethische und professionelle Verantwortung



Dimension	WHO	ICN	DBfK	Bedeutung für die Pflegepraxis
Gesundheit & Planet	Gesundheit hängt von ökologischer Nachhaltigkeit ab („Planetary Health“)	Gesundheit & Umwelt untrennbar verbunden	Schutz der Lebensgrundlagen als Berufspflicht	Pflegepraxis muss Umweltwirkungen reflektieren
Ressourcengerechtigkeit	Effiziente, resiliente Gesundheitssysteme	Gerechte Ressourcennutzung, faire Versorgung	Verantwortung für Ressourceneinsatz & Verteilung	Nachhaltigkeit als ökonomisch-ethisches Prinzip
Soziale Dimension	Gerechtigkeit, Partizipation, Chancengleichheit	Menschenrechte, soziale Verantwortung	Soziale Nachhaltigkeit & Teilhabe	Pflege als soziale Gerechtigkeitspraxis
Professionelle Rolle	Health Workforce als nachhaltiger Akteur	Pflegende als „Agents of Change“	Pflegende gestalten Systeme aktiv mit	Nachhaltigkeit = Kern professioneller Identität

Fördermöglichkeiten und Anschlussfähigkeit

Krankenkassen / Prävention

- Projekte zur Gesundheitsförderung
- An- und Zugehörigen Arbeit
- Präventionsangebote
- Netzwerke

Pflegekassen

- Niederschwellige Unterstützungsangebote
- Entlastungsangebote
- Beratungsnetzwerke

Kommunen

- Quartiersprojekte
- Senior:innenarbeit
- Einsamkeitsstrategien

Förderlinien / Abhängig vom Bundesland

- Digitalisierung
- Quartier
- Gesundheitsförderung
- Klimaanpassungen im Sozialraum



Nachhaltigkeit in der Pflege Förderpotentiale erkennen und nutzen



Es gibt umfassendes Förderpotential für das Spektrum Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit ist meist als Querschnittsthema integriert

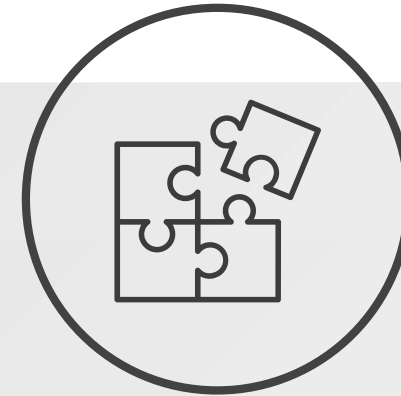
Es gibt kostenfreie Datenbanken zur Fördermittelrecherche

Fördermöglichkeiten nach PpSG sind nach wie vor nicht ausgeschöpft

Projekt GAP – gute Arbeitsbedingungen in der Pflege existiert weiterhin

Nationale Klimaschutzinitiative (NKI)

Forschungsförderung auf Landes- und Bundesebene (BMG/ Deutsche Nachhaltigkeitsstrategie)



Dienst- und Tourenplanung, Software, digitale Dokumentation

Investitionen in IT-Cybersicherheit

Qualitätsmanagement

Verbesserte Arbeits- und Organisationsabläufe in den Einrichtungen

Aus-Fort- und Weiterbildung, Schulungen

SDG´= Sustainable Development Goals als Strategie geben Orientierung



Quelle: Bundesregierung <https://17ziele.de/>

Aktuelle Fachbücher Nachhaltigkeit in der Pflege



Michael Held



Francesca Warnecke

Michael Held/Francesca Warnecke

NACHHALTIGKEITS- MANAGEMENT IN DER ALTENHILFE

Theorie und Umsetzung für die
ambulante und stationäre Langzeitpflege

Kohlhammer



Margarete Stöcker



Francesca Warnecke





PFLEGEFAKTISCH

Der Pflege-Podcast powered by MEDIFOX DAN



PFLEGEFAKTISCH

Der Pflege-Podcast powered by MEDIFOX DAN



mit Francesca



Paragr

Lorem ipsum
eiusmod
ad minima
aliquip
Ut enim
nisi ut a



do
Ut enim
nisi ut
laboris



ed do
qua. Ut enim
is nisi ut
ico laboris

- Vernetzt euch gerne mit mir
- Projekte für den Podcast sind immer willkommen
- Gerne per „Du“
- Francesca.warnecke@medifoxdan.de
- LinkedIn
- Instagram
- Facebook