

**Systemische
Pflegeberatung**

Systemische Pflegeberatung

Frankfurt, den 29. Mai 2026

Anja Palesch

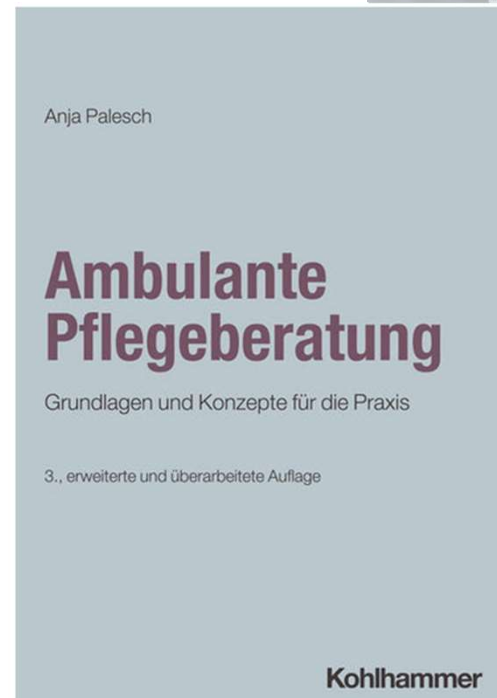
(Diplom-Pflegewissenschaftlerin,
systemische Beraterin/Supervisorin, Fachbuchautorin)

Zu meiner Person

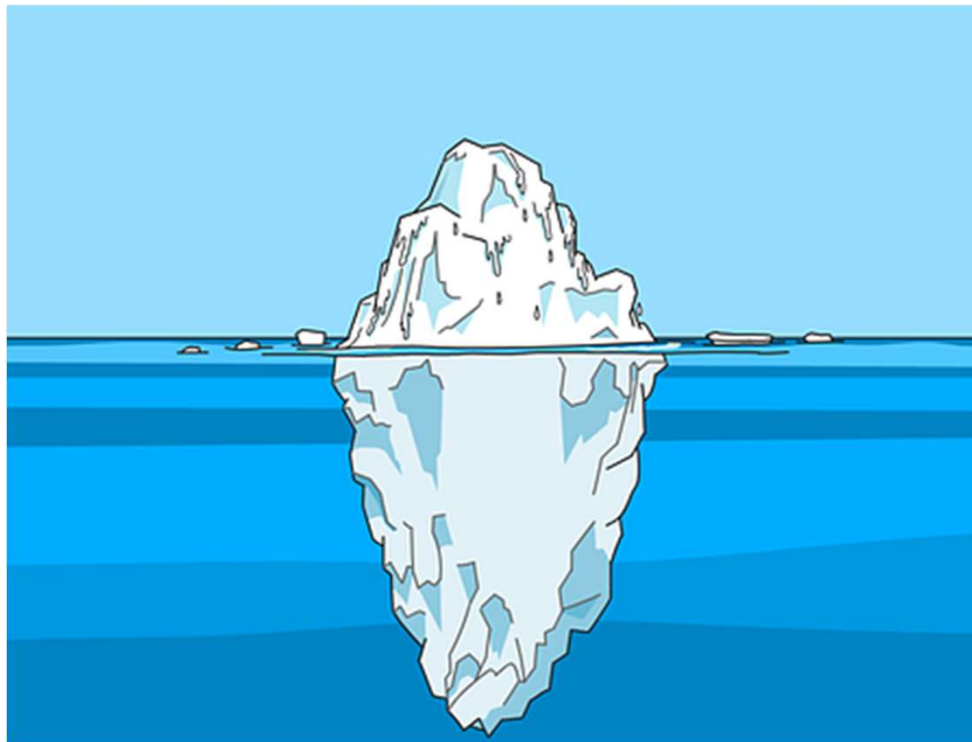
- Diplom-Pflegewissenschaftlerin (FH)
- Systemische Beraterin/Supervisorin
- Expertise in der Pflegeberatung
- Exam. Krankenschwester
- Fachbuchautorin/Herausgeberin
- Erfahrung als pflegende Angehörige

www.anja-palesch.de

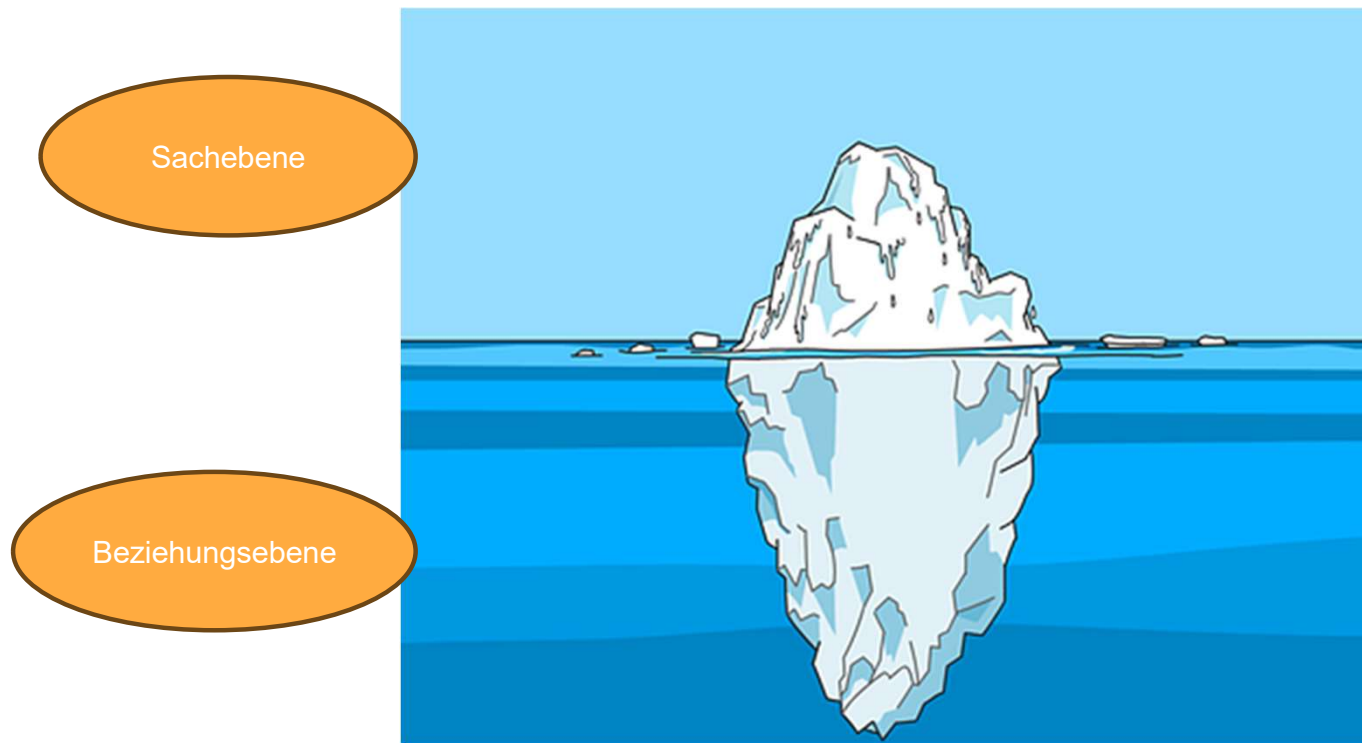
Systemische Pflegeberatung - Anja Palesch

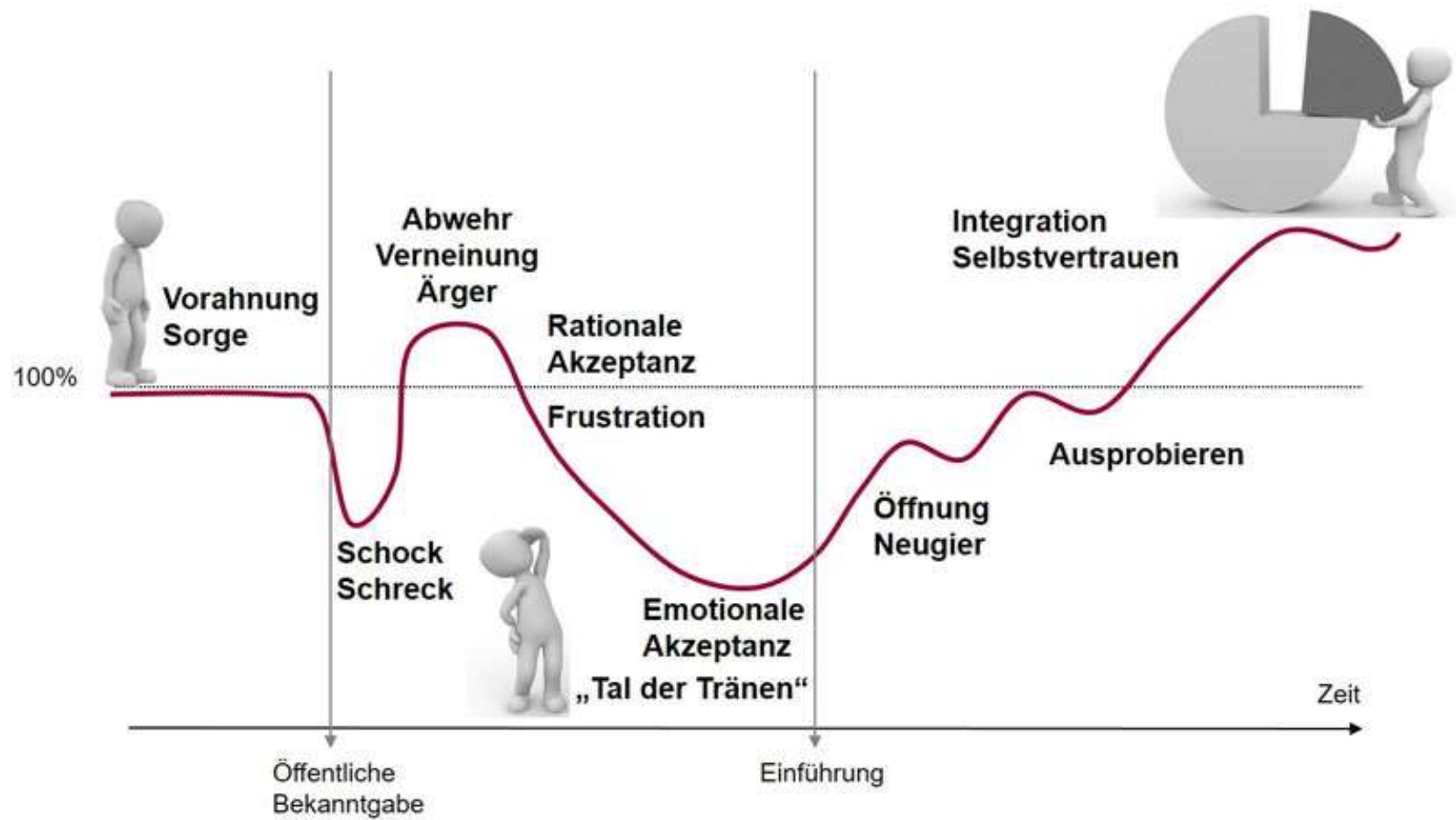


DAS EISBERGMODELL NACH SIGMUND FREUD



DAS EISBERGMODELL NACH SIGMUND FREUD





Tool 1: Systemische Fragen



Tool 1: Mit welchen Fragen könnten Sie beginnen?

- Wie geht es Ihnen heute?
- Was möchten Sie heute besprechen?
- Was genau kann ich für Sie tun?
- Was genau ist das Problem aus Ihrer Sicht?
- Warum ist die Lösung des Problems für Sie so wichtig?
- Skalierungsfragen
- Wann ist aus Ihrer Sicht meine Unterstützung für Sie erfolgreich?
- Wann sind Sie am Ziel?
- Was wäre anders als jetzt, wenn Sie am Ziel sind?
- Was ist Ihre größte Sorge?
- Wer ist noch am Problem beteiligt?

Tool 1: Mit welchen Fragen könnten Sie fortfahren?

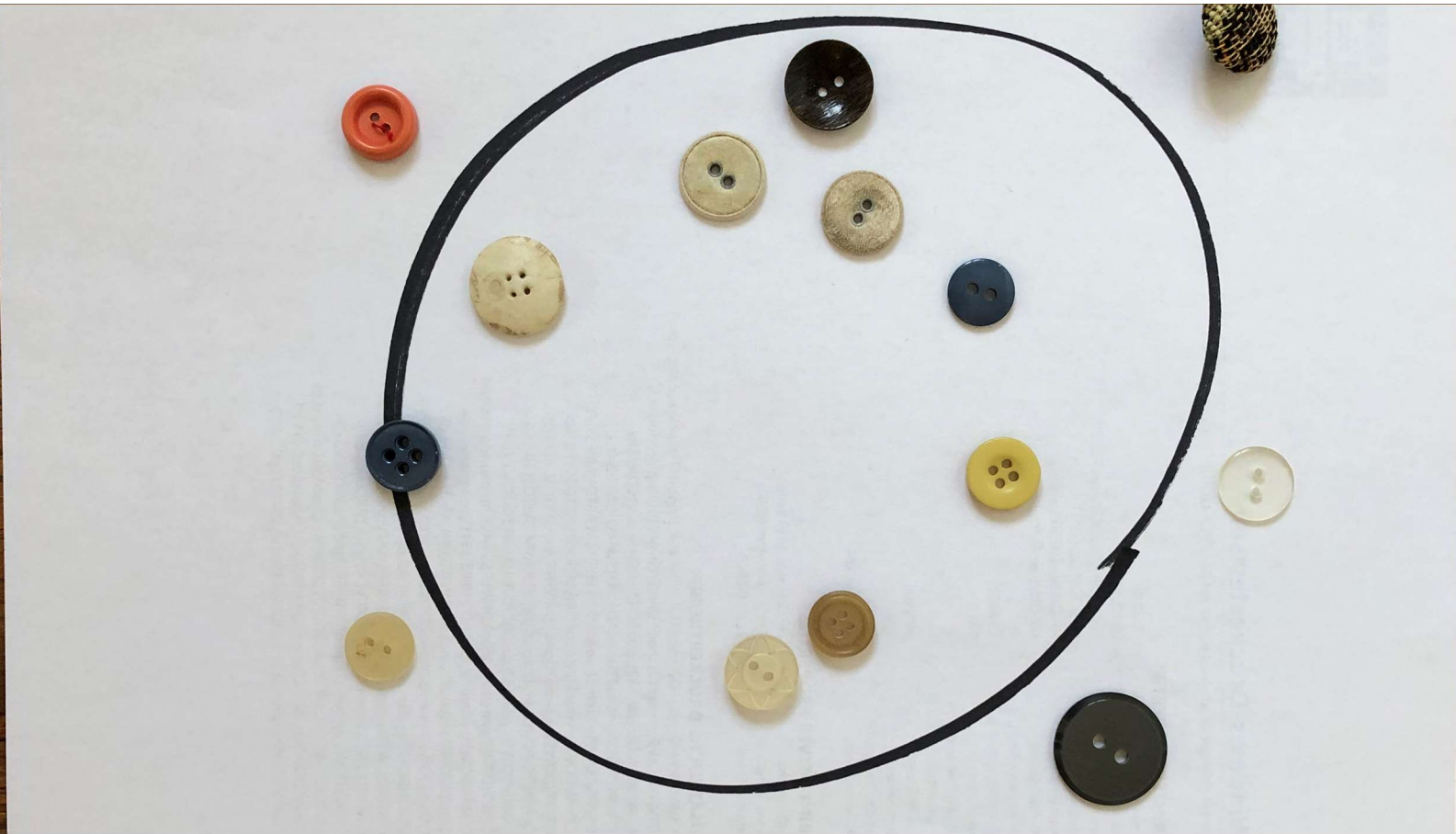
- Woran bemerken Sie, dass das Problem gelöst ist?
- Was würden Sie anders machen als jetzt?
- Wer, außer Ihnen würde noch bemerken, dass das Problem gelöst ist?
- Woran genau würde die Person die Veränderung bemerken?
- Was müssten Sie tun, um das Problem zu verschlimmern?
- Was wäre anders als jetzt, wenn das Problem gelöst ist?
- Was haben Sie bisher unternommen, um das Problem zu lösen?
- Wer könnte Sie bei der Lösung unterstützen?
- Mit welchem Schritt könnten Sie beginnen?

Tool 1: Systemische /Zirkuläre Fragen?

- Kennen Sie diese Situation/dieses Gefühl schon aus früheren Erfahrungen?
- Wie sind Sie damals damit umgegangen?
- War Ihr Handeln damals erfolgreich?
- Warum denken Sie, waren Sie damals erfolgreich/nicht erfolgreich?
- Was ist heute anders als damals?
- Woran würde Ihr Bruder bemerken, dass sich etwas verändert hat?
- Woran würde Ihr Partner merken, dass sich etwas verändert hat?
- Was würden Sie spüren, wenn das Problem gelöst ist?
- Was benötigen Sie, um das Problem zu lösen?
- Wer könnte Ihnen dabei eine Unterstützung sein?



Kreatives Material kann Leichtigkeit und Lösungsfindung anregen ...



Wir machen eine Aufstellung!



Was nehmen
Sie heute mit?

Online Workshop „Grundlagen und Tools in der Systemischen Pflegeberatung“



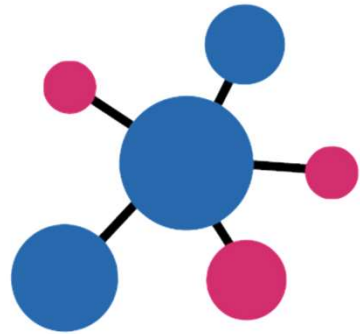
2 Tage Online Workshop „Grundlagen und Tools in der Systemischen Pflegeberatung“

29.9.2026-30.09.2026

Anmeldungen unter
www.systemische-pflegeberatung.de

2 tägige Online-Fortbildung: Ansätze und Werkzeuge der Systemischen Pflegeberatung – Termin 2026

Titel	Ansätze und Werkzeuge der Systemischen Pflegeberatung – Online-Seminar/2 Tage
Wann	In diesem Jahr wird nur ein Termin angeboten, da die Nachfrage von individuellen FB sehr hoch ist. Im Jahr 2027 könnte es wieder anders sein. Dienstag, den 29.09.2026 – Mittwoch, den 30.09.2026 jeweils von 9.00 Uhr – 16.00 Uhr
Wo	Online – mit MS Teams
Inhalt	– Einführung in die Systemische Pflegeberatung – Vorstellung und praktische Anwendung grundlegender Tools anhand konkreter Beispiele – Erfahrungsaustausch – Netzwerken
Teilnehmer	Ausgebildete Pflegeberater*innen mit praktischer Erfahrung oder mit Erfahrungen als pflegender/sorgender Angehöriger
Ansprechpartnerin	Anja Palesch Mail: kontakt@anja-palesch.de Die Anmeldefrist endet jeweils 15 Tage vor Beginn der Fortbildung. Alle Teilnehmenden bekommen nach dem Zahlungseingang das vorbereitete Material per Post zugesendet.
Wert der Fortbildung	Inkl. Material (wird per Post versendet) und Seminarunterlagen 476,00 € (incl. 19 % Mehrwertsteuer) eine Teilnahmebescheinigung/Rechnung wird ebenfalls ausgestellt



Systemische Pflegeberatung

Kontakt

Anja Palesch

E- Mail: Kontakt@anja-palesch.de

Webseite: www.systemische-Pflegeberatung.de