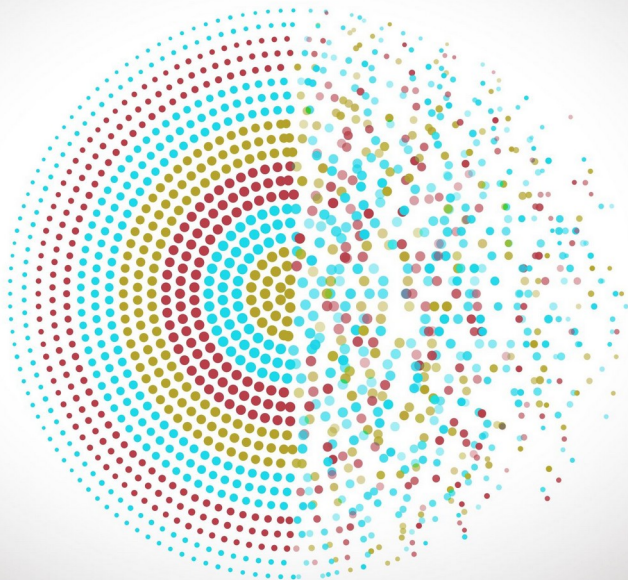




BEWEGUNGSFAHRSCHULE

INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE



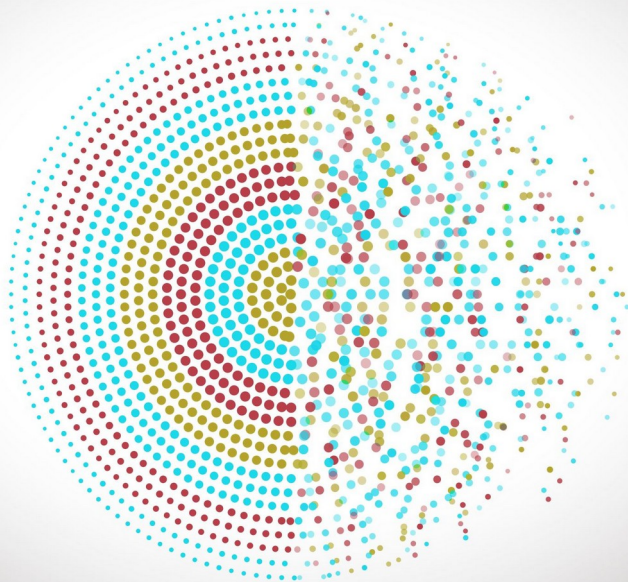
Bewegungsführerschein als > Schlüssel
der Autonomie < in der Pflegeberatung

Warum Bewegungswahrnehmung,
Vernetzung und § 45 SGB XI stärker
zusammengehören



Warum ist die BF ein wertvolles Angebot?

- ✓ Angehörige geraten oft plötzlich in Pflegesituationen
- ✓ Hohe Unsicherheit und Angst bei Bewegungsunterstützung und Transfers
- ✓ Fehlendes Bewegungswissen führt zu Überforderung – Angehörige entwickeln sich zu > Hebepartnern <
 - = Die Kompetenz als >Bewegungspartner< fehlt
 - = Bewegungsfähigkeiten gehen verloren
 - = Die Autonomie geht verloren
 - = Es entsteht ein Bewegungsdilemma
 - Angst vor Stürzen
 - Angst vor falscher Unterstützung
 - Angst vor Schmerzen
 - Angst vor Überforderung
 - Angst vor finanziellen Sorgen

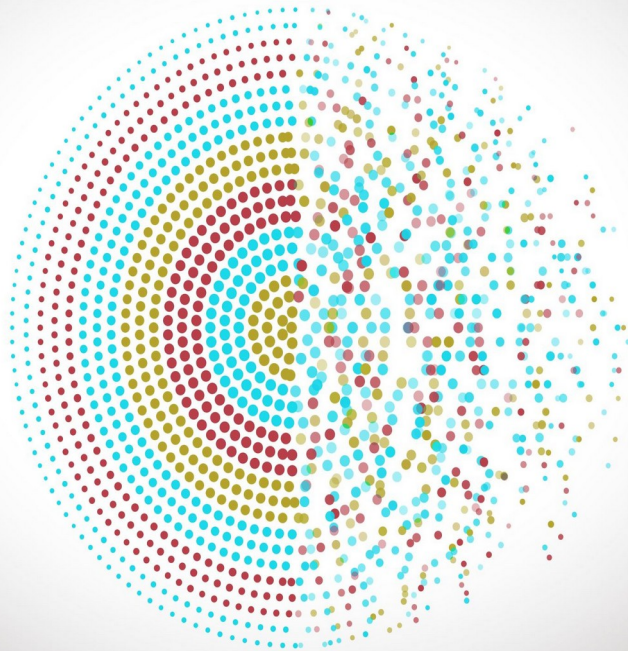




BEWEGUNGSFAHRSCHULE

INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

§ 45 SGB XI – Kostenloses Angebot /
Pflegekassen

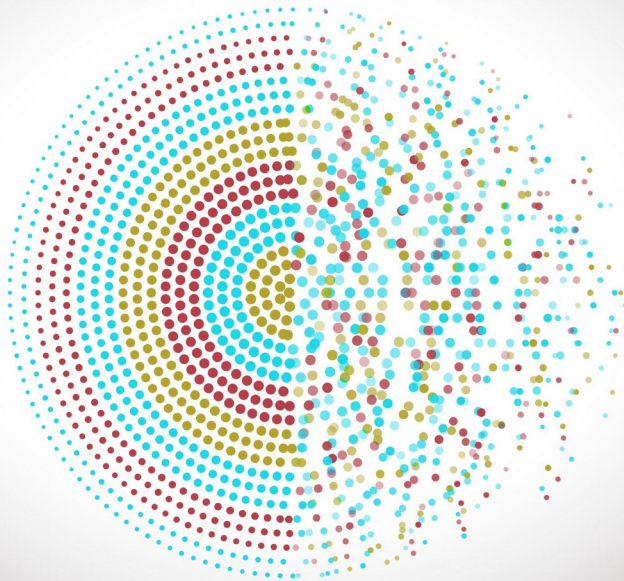


- ✓ Häusliche Schulungen = 3 x 2 Std.
Bewegungsvisite Zuhause kostenlos –
Trainernetzwerk international
- ✓ Bewegungsführerschein A & B („
Pflegekurs = Bewegungskurs“)
Grundkurs/Aufbaukurs Kinaesthetics >
kostenlos 21 Std. 6 x 1,5 Std
- ✓ Infoveranstaltung = Krankheitsbilder >
Demenz, Parkinson, MS, ALS uvm.



BEWEGUNGSFAHRSCHULE
INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

Bewegungsführerschein A & B

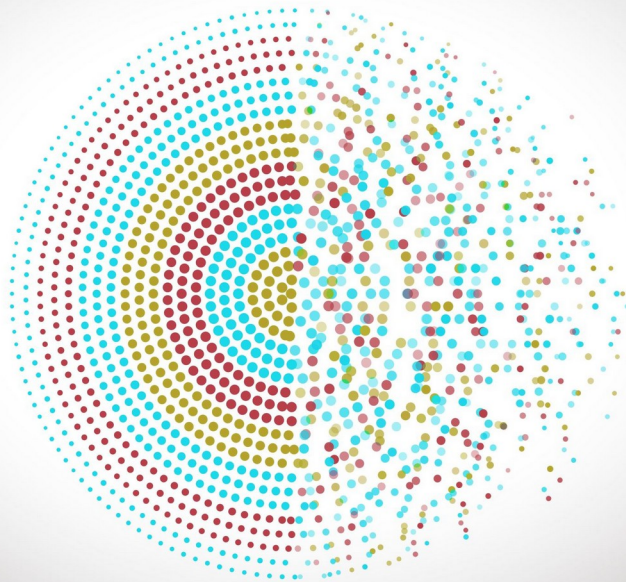


- ✓ Hilfe mir es selbst zu tun
- ✓ Sicherheit bei Transfers und Bewegung
- ✓ Mehr Vertrauen in den eigenen Körper
- ✓ Gezielte Anleitung für Alltagssituation
- ✓ Kein Spagat zwischen Beruf und Pflege
- ✓ Lebensqualität Zuhause bleibt länger bestehen
- ✓ Alle Personen rundum das Pflegebett werden mit einbezogen



BEWEGUNGSFAHRSCHULE

INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE



Bestehende & neue Partnerschaften
Zusammenarbeit mit Institutionen &
Verbände



BEWEGUNGSFAHRSCHULE

INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

Netzwerk & Kooperationen

§ 45 SGB XI



BEWEGUNGSFAHRSCHULE
INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

Pflegekassen

Entlassmanagement

Pflegeberater, § 7a
SGB XI

Sanitätshäuser
@ Sanitätshaus M&L
@ Sanitätshaus
Grenzland
@ AmbuVital

Pflegedienste

Hausarzt
Schmerz/-und
Palliativmediziner

§ 20 SGB V

Fördergelder werden
für das Projekt BF zur
Verfügung gestellt



BEWEGUNGSFAHRSCHULE
INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

Lebenshilfe
e Borken

Tectrum
Caritas

Bahn
BKK

ISB
Wuppertal

Pflegedienst
Leusbrock

Salus BKK –

Online Schulungen für
Interessierte und
Pfleger Angehörige

Spectrum
K

§ 20 SGB V

Schulung von
Mitarbeitern in den
Betrieben



BEWEGUNGSFAHRSCHULE
INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

Spectrum
K

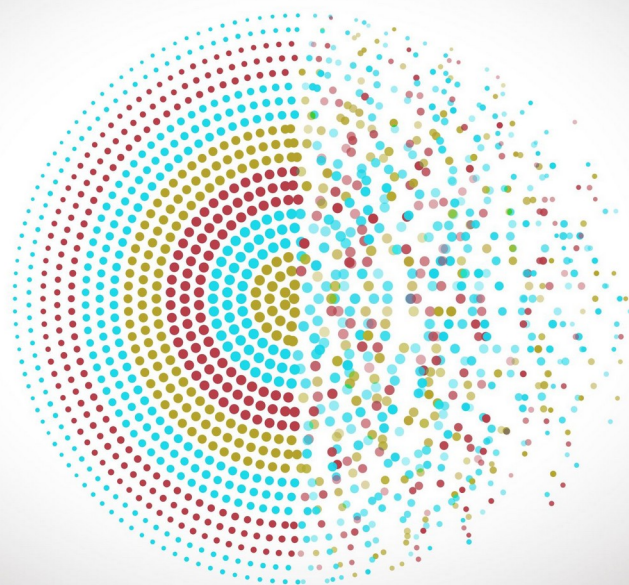
Miele BKK

Inhouse Veranstaltungen & Online
Schulungen für Interessierte und
Pfleger Angehörige



BEWEGUNGSFAHRSCHULE

INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

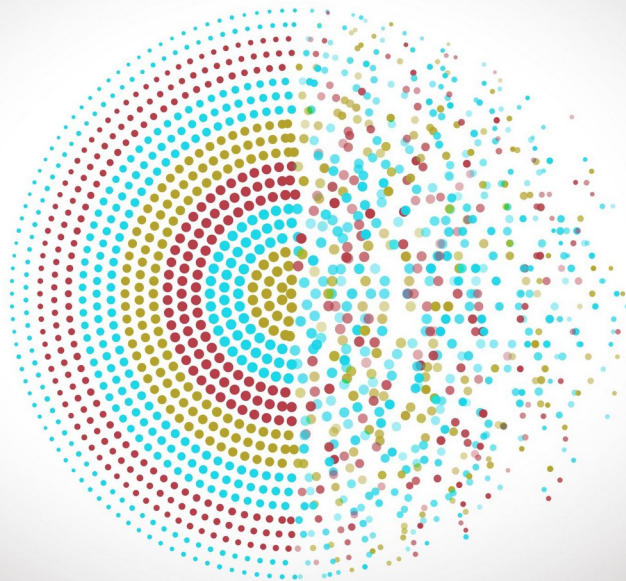


www.bewegungsfahrschule.de
www.wir-pflegen-zuhause.de
www.kinaesthetics.de



BEWEGUNGSFAHRSCHULE

INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE

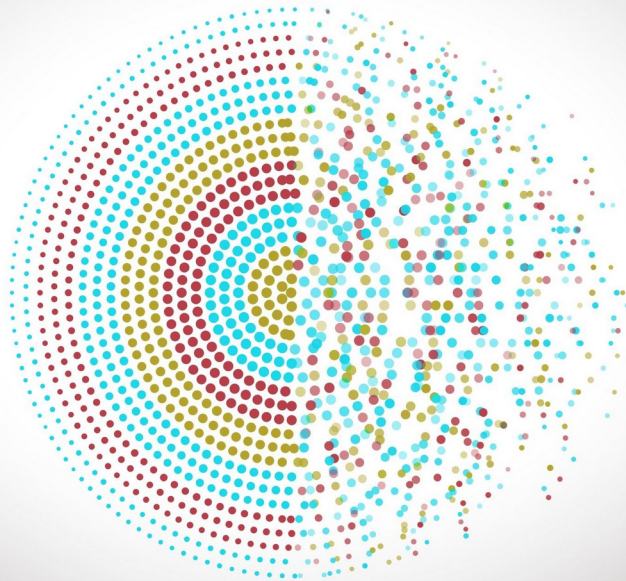


Ich freue mich jetzt auf ihre Fragen und Gedanken

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit Annette Zumdick
Bewegungsfahrschule Gronau
Am Dreiländereck 35
48599 Gronau (i. Westf.)
017630507935
www.bewegungsfahrschule.de

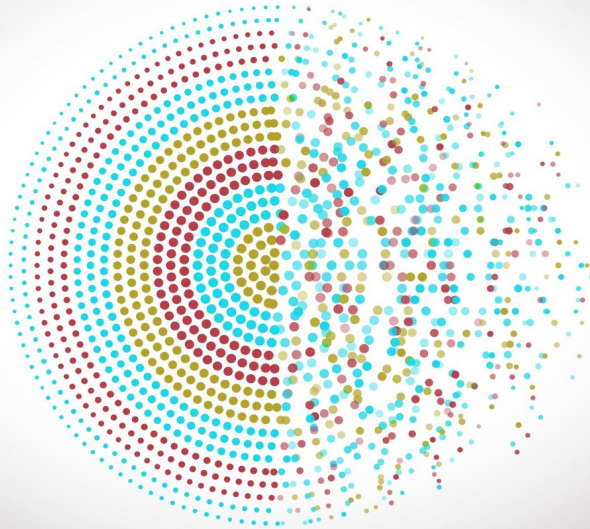


BEWEGUNGSAHRSCHULE
INDIVIDUELL BEWEGTE PFLEGE



**Videos – Bewegungsfahrschule
Wirkung Kinaesthetics nach einem
Bewegungsworkshop**

Notizen



- ✓ Das Wissen muss schneller weitergegeben werden
 - > Frühzeitige Informationen entlastet Familien

Bewegungsangebote der BF bedeutet Teilhabe und Lebensqualität > Autonomie so lange wie möglich

