

Auszeit, Erholung und Urlaub

als Thema der Pflegeberatung (§ 37/3, 7a usw.)

Impuls im Rahmen der Tage der Pflegeberatung

28. + 29.05.2026, Frankfurt/ Main

André Scholz · Reisemaulwurf e.V. · Berlin



Kontakt

Reisemaulwurf e.V. · gepflegt unterwegs



André Scholz

Gründer/ Vorstand Reisemaulwurf e.V.
Examinierter Altenpfleger · Dipl. Pflegewirt (FH) ·

0179 5935404
info@reisemaulwurf.de
www.reisemaulwurf.de

Facebook: /reisemaulwurf.de
LinkedIn: /Andre Scholz

Auszeit und Urlaub sind kein Luxus, sondern ein Türöffner in der Pflegeberatung: Sie machen Entlastung sichtbar, stärken Teilhabe und helfen, Pflegesituationen langfristig tragfähig zu halten.

Was machen wir?

Kein Reisebüro, kein Reisevermittler, kein Reiseveranstalter!

 **Multiplikatorinnen und Multiplikatoren stärken:** Wir unterstützen bundesweite Beratungsstellen, Krankenkassen, Pflegestützpunkte und alle im Kontakt mit der Zielgruppe dabei, Auszeit, Erholung und Urlaub aktiv mitzudenken, in Beratungen anzusprechen und sich mit dem Reisemaulwurf zu vernetzen.

 **Öffentlichkeitsarbeit:** Wir setzen das Thema Auszeit und Erholung kontinuierlich auf die Agenda, informieren, sensibilisieren und vernetzen Akteuren (Presse, Vorträge, Social Media usw.)

Zielgruppe im Tourismus: Wir machen pflegebedürftige Menschen und sorgende Angehörige als relevante Zielgruppe sichtbar und bringen ihre Bedarfe in Angebote ein.

Reiseberatung und Portal: Wir bieten **bei Bedarf individuelle Reiseberatung an** und laden ein, das Portal Reisemaulwurf zu nutzen: www.reisemaulwurf.de



Beratungspraxis Pflegeberatung - Was Ratsuchende häufig mitbringen

Der Wunsch ist oft da – aber Mut, Überblick und Ansprechpersonen fehlen.

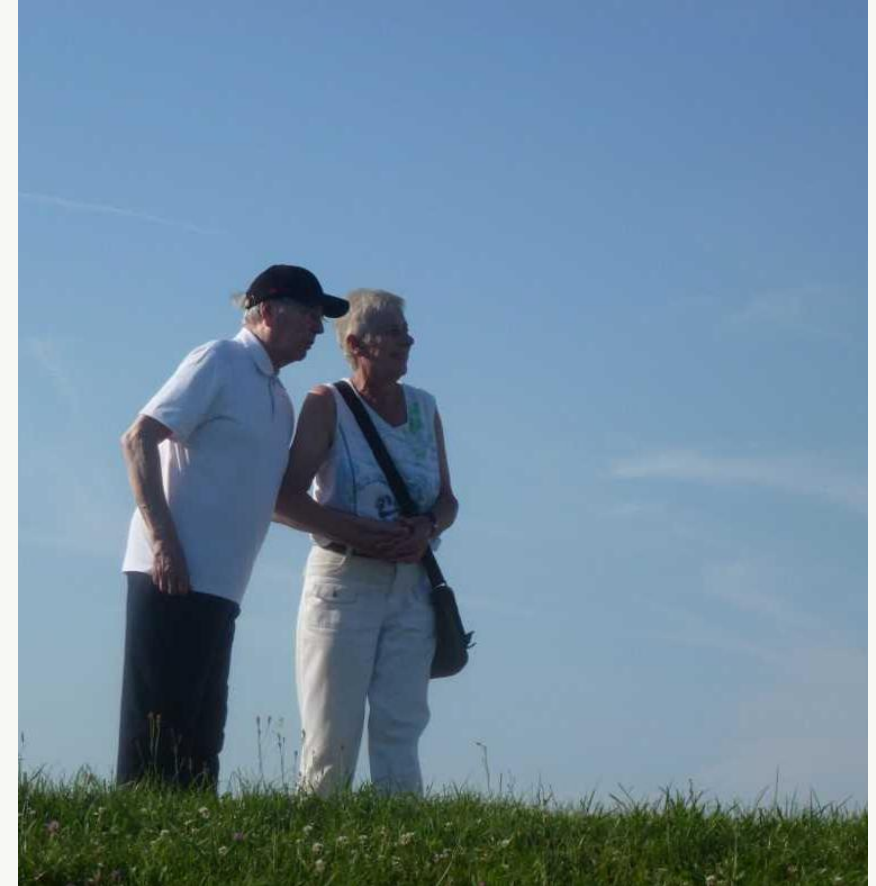
„Wir sind ja viel gereist.“

„Wir würden ja gerne reisen, aber wie?“

„Geht das überhaupt noch mit Pflegebedarf?“

Kein/ kaum ein Thema in der Pflegeberatung!

Dahinter stehen selten nur touristische Fragen. Es geht um Belastung, Bürokratie, Unsicherheit – und um den Mut, Erholung wieder zuzulassen.



Nicht „warum“ – gerne „wofür“ Auszeit, Erholung und Urlaub?



Pflegebedürftige Menschen haben ein Recht auf Teilhabe. Auch mit Hilfe- oder Pflegebedarf darf Reisen, Tapetenwechsel und Erleben möglich sein. Urlaub bedeutet Lebensqualität.

Gemeinsame Erlebnisse stärken Beziehungen. Im Pflegealltag geht es oft um Organisation, Termine und Versorgung. Urlaub schafft Raum für schöne Momente jenseits der Pflege.

Pflege braucht Kraft. Wer dauerhaft unterstützt, begleitet oder pflegt, braucht regelmäßige Erholungsphasen, um körperlich und seelisch gesund zu bleiben.

Auszeiten beugen Überlastung vor. Viele Krisen entstehen nicht plötzlich, sondern durch Dauerbelastung. Urlaub und Erholung helfen, frühzeitig gegenzusteuern.

Erholung stabilisiert häusliche Pflege. Wer Unterstützung erfährt und Pausen nutzen kann, hält Pflege oft länger und gesünder durch.

Die Rolle der Pflegeberatung

Nicht Urlaub vom Pflegealltag organisieren – aber den Möglichkeitsraum öffnen.

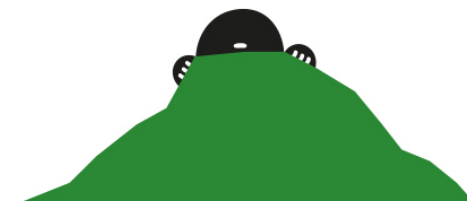


Pflegeberatung wird damit zum Mutmacher und Lotsen – nicht zur Reiseorganisation.

Nur zur Information!

Das gibt es im Rahmen der touristische Servicekette zu bedenken/ zu klären:

- Information und **Beratung - Reiseberatung** – Kenntnisse Hilfe- und Pflegebedarf
- **Anreise/ Abreise** – Haustürservice
- Barrierefreiheit vor Ort/Hotel/Unterkunft, geschulte MitarbeiterInnen im Hotel
- Mobilität vor Ort – Transfer am Urlaubsort
- Angebote vor Ort/Freizeit – Ausflugsmöglichkeiten, Angebote im Hotel und Umgebung
- **Pflegerische Versorgung** – Pflegedienst, Tagespflege, Kurzzeitpflege/ Strukturen am Urlaubsort
- Möglichkeiten der ärztlichen/ therapeutischen Versorgung – Ärzte und Krankenhäuser (Notfall)
- Hilfsmittel(verleih), Besonderheiten Ernährung - Netzwerk Dienstleister am Urlaubsort
- Entlastung pflegende Angehörige – (stundenweise) **Angebote an Betreuung**
- **Finanzierung** – Beratung Leistungen der Pflegeversicherung
- Individuelle **Reisebegleitung**
- Anders als geplant/ Notfall/ Ansprechpartner vor und während der Reise



Einige Netzwerkpartner Reisemaulwurf



MARY SOL
SPA & SPORT HOTEL

videlis
Seniorenreisen e.V.

LEICHTER REISEN
BARRIEREFREIE URLAUBSZIELE
IN DEUTSCHLAND

REISEMAULWURF
GEPFLEGT UNTERWEGS



GesundheitsHotel
Das Bad Peterstal

Casa Familia
FAMILIENFERIENSTÄTTE USEDOM



Pustebume
Häusliche Krankenpflege GmbH

Greve
LUXURY CARE



PflegeHotel
Willingen



Pflegezentrum Nord

AWO SANO
gemeinnützige GmbH
Gesundheit - Erholung - Bildung

Handicap
Mallorca

Sonne
Imberg
BERGGASTHOF & PFLEGEHOTEL

Urlaub
& Pflege



SORGLOS
URLAUB

SGREISEN

HANDICAP
WORLD TRAVEL

AUSZEIT

Residenz
Tibusplatz

Die
Urlaubspfleger
Ihre Profis für Urlaubs-Verhinderungspflege

ÖJAB WALDPENSION
Urlaub | Wohnen | Betreuung

ergoflīx

Reisen für Alle

Deutschland-barrierefrei-erleben.de

DER WOLFSHOF
DEIN ZUHAUSE IM HARZ



Als erste Frage zu klären-
Individuell oder Gruppenreise?



Fotos: Urlaub & Pflege e.V.

Individuell

Möglichkeiten



Barrierefreies Hotel

mit Dienstleistungsangeboten
(ggf. Kooperation mit regionalen
Anbietern)

oder

„Pflegehotel“

Barrierefreie Ferienwohnung

mit entsprechenden Angeboten –
eigene oder regionale
Dienstleister nutzen
(Pflegedienst, Tagespflege, usw.)

Reisedienstleister nutzen ...

Anbieter organisieren nach
Wunsch und Bedarf, Ausland,
Kreuzfahrt

Gruppenreisen

Gegebenheiten



Foto: Reisemaulwurf e.V.



Organisation

Angebot – passt/ passt nicht, Ort und Zeit



Wunsch nach Austausch

In Gruppe Urlaub erleben wollen



Festpreis

Klarheit zu den Kosten



An- und Abreise

Vor – und Nachteil, da Ausgangsort

Bitte denken Sie in der Beratung
an die Möglichkeit einer

Reha - für Pflegende Angehörige

einer

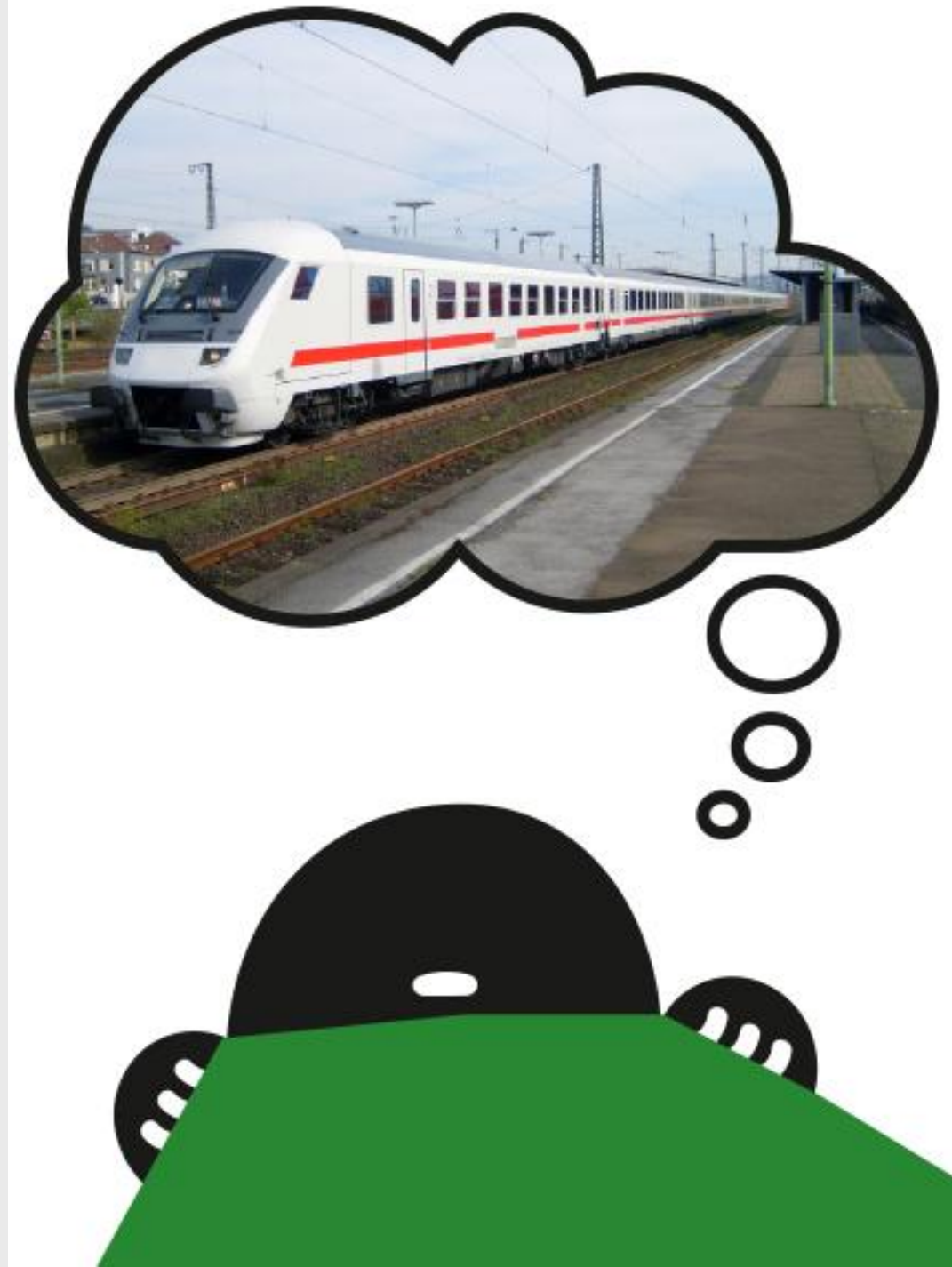
Kurreise

oder

Kururlaub machen

Tagesausflüge planen

stundenweise Ausflüge als “Einstieg”



Portal und Netzwerk Reisemaulwurf nutzen

Orientierung geben, Anbieter finden, Wissen teilen – und Teil des Netzwerks werden.



Für Pflegeberater hilfreich:

- Recherche und erste Orientierung
- Anbieter direkt kontaktieren
- bei komplexen Fragen per Mail anfragen
- Schwarmwissen, Selbsthilfe und KI ergänzend nutzen
- Rückmeldungen aus der Praxis teilen

Einladung: Werden Sie Teil des Netzwerks Reisemaulwurf.

Finanzierung realistisch einordnen

Urlaub ist Privatsache – Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung können genutzt werden.

Privat

Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Freizeit

Pflegeversicherung

pflege- und betreuungsbedingte
Aufwendungen

Beratung

Impulse geben, Mut machen, Wünsche
fördern, Ansprüche erklären

Positiver Anker für die Pflegeberatung!

131 € / Monat Entlastungsbetrag

**bis 3.539 € / Jahr gemeinsamer Jahresbetrag für Verhinderungs-
und Kurzzeitpflege ab Pflegegrad 2**

Immer Einzelfall prüfen: Leistung, Anbieter, Zweckbindung und Abrechnung müssen zusammenpassen.

Gemeinsam machen wir Auszeit, Erholung und Urlaub in der Pflegeberatung sichtbar.



Teil des Netzwerks Reisemaulwurf werden:
www.reisemaulwurf.de

